

Суусамыр өрөөнүндө кымыз менен дарылоо

Өлкө: Кыргызстан

Сүрөттөө:

Кымыз менен дарылоо - ден соолукту чыңдоонун укмуштай бир түрү анткени кымыз организмге тез таасир этет, азыркы күндө абдан белгилүү. Бийик тоолуу шарттарда багылган бээнин сүтүндө көптөгөн пайдалуу заттар бар, ошол себептен "Байтур" кымыз менен дарылоо борбору деңиз деңгээлинен 2200м бийиктиктеги Суусамыр өрөөнүндө жайгашкан.

1 - күн: "Манас" аэропорту - Суусамыр өрөөнү (160км/3с)

Бишкек шаарына келүү. Аэропорттон айдоочу менен жолугуу. Төө-Ашуу ашуусу аркылуу Суусамыр өрөөнүнө барабыз. Суусамыр - деңиз деңгээлинен 2200м бийиктиктеги, Бишкек шаарынан 160 км алыстыкта жайгашкан бийик тоолуу өрөөн. Суусамыр өрөөнүнүн кымызы жана бээнин сүтү илгертен эле дарылык касиети менен таанымал болуп келген. Бийик тоолуу Суусамыр өрөөнүндөгү жашыл чөптөр жана кымызы жайы боюу эс алып, ден соолукту чыңдоого сонун жер, кымыз сезону бугу (май) айынын экинчи жарымында башталат. Чөптөр кечирээк өсүп чыгат бирок көпкө чейин турат. Кымызды жыл сайын ичип туруу көптөгөн оорулардын алдын алат. Суусамырга келүү жана "Байтур" ден соолукту чыңдоо борборуна жайгашуу. Түшкү, кечки тамактар жана борбордо түнөө.

Тамак-аш: түшкү жана кечки тамактар

2 - күн: Суусамыр өрөөнү - Чычкан капчыгайы (122км/2с)

"Байтур" борборунда эртең мененки тамактануу. Чычкан капчыгайына бир күндүк экскурсия. Түшкү тамак жергиликтүү кафеде же жаратылыш койнунда. Кечинде "Байтур" борборуна кайтуу.

Тамак-аш: үч маал.

3 - күн: Суусамыр өрөөнү

Бир күн кечке Суусамыр өрөөнү менен таанышабыз, 5 маал, аралыгы 2 сааттан бээнин сүтүн ичүү

Кошумча акы төлөнүүчү кызматтар:

- ат менен сейилдөө
- Велосипед менен сейилдөө
- параплан менен учуу
- бильярд
- сауна
- стол тенниси
- фольклордук кече
- балык уулоо
- улуттук ат оюндары
- боз үй тигүү салтанаты
- кийизден оюнчук, сувенир жасоо салтанаты
- боорсок жасоо салтанаты

Тамак-аш: үч маал

4 - күн: Суусамыр өрөөнү

Бир күн кечке Суусамыр өрөөнү менен таанышабыз, 5 маал, аралыгы 2 сааттан бээнин сүтүн ичүү

Тамак-аш: үч маал

5 - күн: Суусамыр өрөөнү - Бишкек

Эртең мененки тамактан кийин Бишкекке жол тартабыз. Келгенден кийин мейманканага жайгашуу. Жергиликтүү кафеде түшкү тамактануу. Түштөн кийин шаар боюнча чакан экскурсия: Ала-Тоо аянты, ачык асман алдынагы сүрөт галереясы, Эркиндик бульвары, Эмен багы, Эски аянт, жаштар аллеясы, Ош базарына экскурсия. Жергиликтүү кафеде кечки тамактануу. Кошумча акы төлөп кечки тамак учурунда манас айттырууга болот. Мейманканада түнөө.

Тамак-аш: үч маал

6 - күн: Бишкек - "Манас" аэропорту

Аэропортко трансфер.

Тамак-аш: эртең мененки тамак

Баанын ичинде

Мезгил:

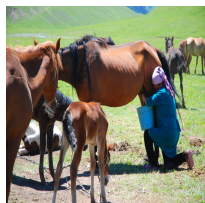
Бугу, Кулжа, Теке, Баш Оона, Аяк Оона

от 20440 KGS (292\$)

Күн: 6 / Түн: 5



Суусамыр өрөөнүндө кымыз менен дарылоо



Байланышуу:

(24/7) +996 312 900 883, +996 701 900 883, +996 777 900 883, +996 557 900 883

tours@concept.kg